

Enjoy!Golf Enjoy!Golf Enjoy!Golf Enjoy!Golf Enjoy!Golf Enjoy!Golf Enjoy!Golf Enjoy!Golf Enjoy!Golf Enjoy!Golf Enjoy!Golf Enjoy!Golf Enjoy!Golf

体を左右に揺さぶるイメージで劇的変化…2打目の景色が変わる

60歳でも飛ばせる 愛ちゃんスイング

井戸木 鴻樹編

今季のシニアツアーは25日からの最終戦。今季のシニアツアーは25日からの最終戦。今季のシニアツアーは25日からの最終戦。今季のシニアツアーは25日からの最終戦。

アップ成功、その秘密は「左肩が飛ばせる」こと。左肩が飛ばせること。左肩が飛ばせること。左肩が飛ばせること。

10年前の2011年にシニア入り。早くて10年経たずして、今年60歳でシニア入りした。今年60歳でシニア入りした。今年60歳でシニア入りした。

愛ちゃんスイングのイメージは、体を左右に揺さぶるイメージ。体を左右に揺さぶるイメージ。体を左右に揺さぶるイメージ。



井戸木 鴻樹 (いどぎ こうき) 1961(昭和36)年11月2日生まれ、60歳。大阪・茨木市出身。82年プロ入り。シニアツアーでは2009年、2010年、2011年、2012年、2013年、2014年、2015年、2016年、2017年、2018年、2019年、2020年、2021年。

ダウンスイング以降は左脚軸に体を左に回す

×スエーに陥っている

ダウンスイング以降は左脚軸に体を左に回す

アドレス時のスタンス幅の中で体重移動する

右膝がアドレスより右に再現性が低くなる

バックスイングでは右脚軸に体を右に回す

今週のシニアツアー 今季最終。賞金は総額6000万円、優勝1200万円。今季最終。賞金は総額6000万円、優勝1200万円。

ツアーごぼれ話

今週のシニアツアーは25日からの最終戦。今季のシニアツアーは25日からの最終戦。今季のシニアツアーは25日からの最終戦。

手帳コトは、出が40。手帳コトは、出が40。手帳コトは、出が40。

順位	名前	賞金
1	井戸木 鴻樹	1200万円
2
3
4
5
6
7
8
9
10

★代配★ (728) 4429

★代配★ (728) 4429

日給全額日払 (04) 930 1338

日給全額日払 (04) 930 1338

警備員 (夜) 14000

警備員 (夜) 14000

新築オープン (日給11,000円)

新築オープン (日給11,000円)

住みやすい (日給11,000円)

住みやすい (日給11,000円)

交通誘導スタッフ (日給10,000円)

交通誘導スタッフ (日給10,000円)

工場・土木・解体 (未経験OK)

工場・土木・解体 (未経験OK)

便秘 軟便 おなかのハリ

大腸の不具合には、大腸のためのお薬が必要です。

ザ・ガードーは、「3つの生菌」と「薬効成分」が腸内環境を改善し、大腸の状態を正常に近づけてくれる医薬品です。

あなたも始めてみませんか。ザ・ガードー 整腸錠α+

第3類医薬品 効能・効果：腸菌(善玉菌)を増やし、軟便、便秘、腸内環境を改善し、消化を促進する。