Enjoy!Golf

# スコアアップ直結のショートパット…短い距離は方向性を最優先

# 成功へのラインを描け

'21シニアプロが教える上達のツボ⑧

## 岡茂洋雄編

日本プロゴルフ協会（ＰＧＡ）の協力でお届けする「シニアプロが教える上達のツボ」。今回は、昨季シニアツアー賞金ランク３位の実力者、岡茂洋雄（52）＝鷹の巣ＧＣ＝の登場です。スコアアップには不可欠な、ショートパットを確実に決めていく方法を伝授。意外な米ツアーのデータも伝えてくれました。

（取材構成・伝昌夫）

### トップ選手も苦戦

スコアに直結するのがパットの技術。ショートパットが入ってくれれば、それだけでスコアはまとまります。ただ実ツアーでも、パットが入ってくれない、そんなときに、ショートパットを外したときのショックは大きい。「なぜ、外してしまったんだ!?」と、あれこれ考えてしまいます。

しかし、米ツアーの選手でも、距離１８メートルのカップインの率は７０％、「２・１メートルは６０％」というデータがあることを心に存じていれば、３０メートル距離が長くなっただけでカップインの確率がガンと落ちてしまうことが理解できるでしょう。だから、ショートパットを知っていれば、外したショックを和らげられますよね。

### 中長距離パットも距離感

カップインさせるためにパットの方向性と距離感を会得させなければなりません。でも最初の場合はカップまでの距離によって、パットに対する考え方が変えています。ロングやミドルパットは距離があるためカップイン率は低くなるので、距離感を優先させる。アレスレて視野にカップが入る１・５メートルくらいのショートパットでは、方向性を優先させて打っています。そこで今は、方向性を よくする方法をお伝えします。

練習やラウンドの前に まず、ボールにラインを書くか、ラインのうえに ボールをのせてください。そしてそのラインを、ボールを出したい方向に向けてセットします。❷次にボールのスの向きがスタンドエアになるようにパターヘッドをセットさせてストロークをしてください。

ボールのラインがパットのラインの代わりになり、スタンドエアがパットの向きを転がしてくれます。そのラインの通りにすれば、そのラインの通り 性を考えずにすんでいます。方向性 専念できるし、それにそ 一層は入る。「打てばカ ツインできる」確率がアップします。

**対処方法が明確に**

決め切れないなら、合は「ラインの読み違い」と

ラインをカップに向けてセット

ラインに対して　スクエアに

ソールさせてストローク

決め切れないそんな時は「ラインの読み違い」を修正 or「インパクトのミス」

インパクトのミスの２つの原因しかありませんから、すぐに対処できます。

一方、パットは、パットのラインなのか、ストロークなのか、インパクトのどこに原因があったのか判断がつきにくいから、やはり沼に足を踏み入れてしまいます。

ショートパットは方向性が大きい。それ以外のミスは、ほとんどが、インパクトのときに、それでもカバーできなかったときは、米ツアーと違い、手でも３回に１回は外すんだから」と、ショックを拭い去ってください。

最優先で、ボールのラインをあわせたうえで、スクエアなインパクトに徹して打ってください。

### 「米ツアー選手でも３回に１回は外す」失敗しても"パッと"切り替え

**今週のシニアツアー**

今季第９戦「コマツオープン」が９日から３日間、石川・小松ＣＣで行われる。昨年はコロナ禍のため中止。今年は一般非公開で開催される。前回の2019年大会はタイ出身のタワン・ウィラチャン（54）が同郷のプラヤド・マークセン（55）とのプレーオフを制して優勝。大会の模様はＢＳ朝日で11日午後１時から放送予定。

**岡茂　洋雄**（おかも・ひろお）

1968（昭和43）年12月24日生まれ、52歳。広島県出身。山口・徳山大卒業後、サラリーマンとなったが、一念発起して08年に プロ転向。41歳となった2011年にレギュラーツアーで念願の初シード入り。19年にシニア入りし、昨年は８試合で２位が３度、３位が２度。最終戦まで賞金王争いをして賞金ランク３位。今年５月に「全米プロシニア選手権」出場（予選落ち）。180㌢、80㌔。

## 心優しきゴルフ界のケンシロウ

同学年の「ライバル」今平（右）とともに「富士桜」で優勝争いを演じた池上

### フジサンケイクラシックで２位・池上

ツアーこぼれ話

「ケンシロウ」は心優しきゴルファーだった。「梅ちゃん」と語りたい。「友人の好感度も高かった。好感度も高かった。」と話す。

取材対応も優勝を逃した池上は「悔しくも優勝を逃した直後、手渡されたペットボトルを２本持って会場グリーンに向かって全力疾走。（やはっ！ほのぼのさんだ）と思ったが、そのサイズは「北斗拳」伝承者の64歳。選手は睡もいないのに、一人、本人は「29ミリ走。（やはっ！ほのぼのさんだ）と思ったが、そのサイズは30ミリ。本人は「29ミリ走。」と言ったが、そのサイズは「北斗拳」伝承者の64歳。選手は睡もいないのに、一人、本人は「29ミリ走。」と言