Enjoy!Golf

打つよりも振る！アバウトなインパクト!!

清水洋一編②ユーティリティークラブの使いこなし方

方向性出しやすい

フェアウエッドとアイアンをつなぐクラブとして開発されたのが、ユーティリティークラブ（以下UT）。25年以上も前のことでした。

フェアウエーウッドより方向性が出しやすい、同じロフト角のロングアイアンよりソールの幅もスイートエリアも広く、そして上がりやすい。そんな「やさしい」UTをクラブセッティングに加えるゴルファーが急増し、最近ではミドルアイアンもUTに替えている人を見かけるようになりました。

ところが、クラブのはずなのに、トップしたりダフったりするアベレージゴルファーが少なくありません。その原因はシビアなインパクトを求め過ぎているからです。

「やさしい」とは、アイアンに振っても、ボールが多少ダフっても「ボールを捉え、上げてくれる」を要約した言葉。「振ったらボールを打てる」といったインパクトの感覚だけで十分です。

芝を擦る地点探す

インパクトはスイングの通過点ですから、まずは素振りでヘッドの通り道を確認してみてください。コースなら、ヘッドが芝を擦る地点を見つけ出す。練習場なら、低めに設定したティーなどまっすぐ構えた地点がどこなのか、左足寄りや右足寄り、スタンスの中央なのかをチェックする。そのヘッドが擦れる地点が、自分のスイングにとってのインパクトのポイントなのです。

そして、うまく擦れる地点にボールをセットすれば、準備はOKです。あとは素振りと同じスイングをするだけで、これまでとは違うクラブヘッドのスイングをするようになります。

UTではインパクトを意識せず、フィニッシュの位置まで振り切ること。ダウンスイング以降は、ヘッドの通り道をしっかり確認するように振れば、結果としてミスショットの元凶であるヘッドアップを防げる効果もあります。

それでもヘッドショットをなかなか打てない場合は、指2本分ほど短く持ってスイングしてみてください。振りやすさが高まって、フィニッシュまで振り切れるようになり、インパクトの再現性をアップするはずです。

キーワードは「打つよりも振る」と「アバウトなインパクト」。やさしいUTを使いこなしましょう。

素振りでヘッドの通り道を確認

清水 洋一（しみず・よういち） 1963（昭和38）年2月13日生まれ、59歳。埼玉県出身。日高商卒業後からゴルフを本格的に始め、97年にプロ転向。99年に下部ツアーで初優勝。レギュラーツアーでは2005年「セガサミーカップ」3位など。13年からシニアツアーに参戦、優勝はないものの、昨季は16戦でトップ10入りが8度、賞金ランキング11位（約1690万円）。170㌢、72㌔。

将来の姉妹Vへ視界良好

吉田優利 今季3度目2位も

安定1打差12アンダー！妹の鈴はベストアマ

幕した「NEC軽井沢72」で、吉田優利（22）＝エプソン＝は、優勝者に1打差の2位だった。今季はこれで2度目、ツアー通算3勝目を目指すが、あと一歩が届かない。今大会も首位に1打差の3位で迎えた最終日に伸ばされず、惜敗。「1打差はあっていないようなもの。どんな皆伸はしてくるという展開になると思っていたので、そこにうまく乗っかれなかったのは、すごく残念。そこから耐える展開で、最後は伸ばされずに69で回ってきた方で、チャンスが来たら、つかみにいないと」と挑んだ最終日も1番、2番と連続バーディーで序盤から優勝争いを引っ張った。だが、ピン奥からのアプローチを寄せきれずにボギーが先行。「ショットが安定しなかったことに尽きる」と悔しさをにじませた。

第2日に67をマークし、今大会の覇者は双子の姉妹の岩井千怜（20）＝日本ウェルネススポーツ＝と大1年、顔写真も通算3アンダーでベストアマを獲得と健闘した。「あまり一緒に回ったことはないので、逆にゴルフを見てみたい」と姉の優利。女子ゴルフ界では福嶋晃子と母子や、堀奈津佳と綾音のように、姉妹でツアー優勝を果たしている例もある。吉田姉妹も続く可能性を示した大会だった。（高橋朝香）

上位6組が関東本戦1回戦進出

窪田、重藤組 69で1位

「サンケイスポーツ ダブルスマッチプレス」は9日、千葉・キングフィールズゴルフクラブで行われ、14チームが参加。18ホールのフォアボール（2人がそれぞれプレー、少ない方のスコアを採用）による上位6組が関東本戦1回戦に進出した。

【上位成績】
▽優勝 窪田恵介（35・キヤノン）、重藤寛子（34・ミズノ）69
▽2位 杉中勇太（37・ミズノ）、安田優貴（34・ミズノ）71
▽3位 山本健次郎（36・ミズノ）、木村健一（34・ミズノ）、橋本征道（37・ミズノ）、尾上晃明（37・ミズノ）、加藤靖司（37・ミズノ）、上野広明（38・ミズノ）、麦田進弘（36・ミズノ）74
▽6位 西浩希（35・ミズノ）、木村健一（37・ミズノ）、尾上晃明（37・ミズノ）、加藤靖司（37・ミズノ）、上野広明（36・ミズノ）、麦田進弘（38・ミズノ）75
※同スコアの順位は18番からのカウントバック方式で決定。

取材協力・大宮ゴフコース

今週のシニアツアー

約2カ月ぶりの開催となる今季第5戦「ファンケルクラシック」が19日から3日間、静岡・裾野カンツリー倶楽部で行われる。賞金総額6600万円、優勝1500万円、当日券は19日が1000円、20、21日が2000円（税込み、会場で発売）。高校生以下と70歳以上は無料。三島駅北口からの無料シャトルバスを運行。また、BSテレ東で20、21日に生放送される。昨年大会は田村尚之が通算10年ぶりの1打差逃げ切りで通算アンダー同士のプレーオフを制し、5年ぶりのシニアツアー2勝目を挙げた。

18日～「ファンケルクラシック」

今週のVギア

NEC軽井沢72 優勝・岩井千怜の使用ギア

▼1W＝ヨネックス・イーゾーンGT425（ロフト角9度、シャフト＝同・ヒクシスカイザフィネM、硬度S、長さ45・5インチ）▼3、5W＝同・イーゾーンFS（15度▼6I＝同・イーゾーンFS▼5-9I、PW＝同・イーゾーンCB 511▼ウエッジ＝同・イーゾーンW501（50、54、58度）▼パター＝ホットOG 1WCS▼ボール＝住友ゴム工業・スリクソンZ-STAR XV

「中山綾香とwithGOlf」の第4回は9月28日付に掲載予定です。

屋台だ縁日だ「船橋ケイバ祭」だ

18、19、22～24日に開催

船橋競馬では、18、19日ならびに22～24日にさまざまなイベントを企画、来場者に楽しい遊びな体験を提供する。

イベントは入場門からスタート。門の付近で「船橋ケイバ屋台」と銘打ち、かき氷やチョコバナナ、イカぼんぼん焼きといった定番屋台が並び、日替わりでポップコーン、削りイチゴなどのお店が出店する。さらに場内に進むと、射的・輪投げ・ヨーヨー釣りなどお祭り気分が味わえる「船橋ケイバ縁日」がオープン。子供は無料で参加できる。

こうしたお祭りの雰囲気にぴったりの浴衣や晴平で来場した人先着100名に、グルメクーポン200円分をプレゼントする企画も。他に女性ラウンジやキッズスペース、騎手目線の迫力あふれる映像を体験できる「ハートビートVR」などの施設を用意。エナジードリンク「ZONe TOUGHNESS」の「ウマ娘コラボ缶」も販売する。

同イベントは、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を講じ、帯留人数3000人までの有観客開催。入場および施設の利用については、公式ホームページへ。

キャロッタ ふわふわランド

◆タクシー◆ハイヤー◆バス◆トラック etc.
運転手募集
運転手・乗務員の求人募集は
屋台バッグン！サンケイスポーツ
㈱サンケイスポーツ広告部 03(3275)8859

運転士 正社員 月給12万円以上 ●●日勤 ●●歳～●●歳 ●●免許 ●●年以上 ●●時～●●時 ●●休 ●●手当 ●●保険 ●●年金 ●●退職金 ●●賞与 ●●寮 ●●食事 ●●制服 ●●駐車場 ●●マイカー通勤可 ●●未経験者歓迎 ●●学歴不問 ●●高卒以上 ●●大卒以上 ●●専門卒以上 ●●短大卒以上 ●●高専卒以上 ●●大学院卒以上 ●●資格 ●●経験 ●●年齢 ●●性別 ●●勤務地 ●●交通費 ●●応募先 ●●連絡先 ●●担当者 ●●電話番号 ●●メール ●●ホームページ ●●その他 ●●詳細 ●●募集 ●●締切 ●●選考 ●●結果 ●●通知 ●●入社 ●●日 ●●時 ●●分 ●●秒 ●●ミリ秒 ●●マイクロ秒 ●●ナノ秒 ●●ピコ秒 ●●フェムト秒 ●●アト秒 ●●ゼプト秒 ●●ヨクト秒 ●●ロント秒 ●●クエクト秒 ●●リント秒 ●●スメクト秒 ●●ヘクト秒 ●●デカ秒 ●●デシ秒 ●●センチ