

Enjoy!Golf Enjoy!Golf Enjoy!Golf Enjoy!Golf Enjoy!Golf Enjoy!Golf Enjoy!Golf Enjoy!Golf Enjoy!Golf Enjoy!Golf Enjoy!Golf Enjoy!Golf Enjoy!Golf

中島敏雅  
西村優菜  
吉本ひかるのコーチの新連載



女子ゴルフの西村優菜(20)や吉本ひかる(21)らを指導する中島敏雅コーチ(48)＝ゴルフアカデミー中島代表＝によるレッスン。大阪サンケイスポーツ運動部の白石大地が42分が5時間のレッスンで約30分の飛距離アップに成功した方法を紹介します。第1回はアドレスを修正。前傾を作ることでボールにパワーが伝わりやすくなります。(取材横倉・白石大地、撮影・榎本雅弘)

### 股関節から曲げて前傾作れ

「ゴルフアカデミー中島」の練習法紹介します。女子ゴルフの西村優菜(20)や吉本ひかる(21)らを指導する中島敏雅コーチ(48)＝ゴルフアカデミー中島代表＝によるレッスン。大阪サンケイスポーツ運動部の白石大地が42分が5時間のレッスンで約30分の飛距離アップに成功した方法を紹介します。第1回はアドレスを修正。前傾を作ることでボールにパワーが伝わりやすくなります。(取材横倉・白石大地、撮影・榎本雅弘)

石坂友宏 新相棒は「SIM2」ドライバー  
昨年10月、トヨタ・ハイブリッドの新相棒は「SIM2」ドライバー。石坂友宏は、昨年10月にトヨタ・ハイブリッドの新相棒は「SIM2」ドライバー。石坂友宏は、昨年10月にトヨタ・ハイブリッドの新相棒は「SIM2」ドライバー。

石坂友宏は、昨年10月にトヨタ・ハイブリッドの新相棒は「SIM2」ドライバー。石坂友宏は、昨年10月にトヨタ・ハイブリッドの新相棒は「SIM2」ドライバー。石坂友宏は、昨年10月にトヨタ・ハイブリッドの新相棒は「SIM2」ドライバー。

中島敏雅  
1972年11月11日生まれ。48歳。東京都出身。15歳でゴルフを始め、日本企業で14年、その後2001年フジサンケイグループに入社。ゴルフアカデミー中島を設立し、1992年、1993年、1994年、1995年、1996年、1997年、1998年、1999年、2000年、2001年、2002年、2003年、2004年、2005年、2006年、2007年、2008年、2009年、2010年、2011年、2012年、2013年、2014年、2015年、2016年、2017年、2018年、2019年、2020年、2021年。

ボールの位置は左かかとの延長に少し両足の幅を広げる  
ボールの位置が真ん中に寄りすぎている

「ゴルフアカデミー中島」の練習法紹介します。女子ゴルフの西村優菜(20)や吉本ひかる(21)らを指導する中島敏雅コーチ(48)＝ゴルフアカデミー中島代表＝によるレッスン。大阪サンケイスポーツ運動部の白石大地が42分が5時間のレッスンで約30分の飛距離アップに成功した方法を紹介します。第1回はアドレスを修正。前傾を作ることでボールにパワーが伝わりやすくなります。(取材横倉・白石大地、撮影・榎本雅弘)

ボールの位置は左かかとの延長に少し両足の幅を広げる  
ボールの位置が真ん中に寄りすぎている

サンスポ 千葉マリン オンラインマラソン 2021  
開催期間 2021.2.20 Sat — 3.7 Sun  
医療関係者に感謝を込めて1エントリーごとに「隔離服」1枚以上(枚数選択式)を千葉市へ寄付します  
【申し込み方法(インターネットのみ)】  
①スポーツエントリー  
https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/84013  
②イモシコム  
https://moshicom.com/49286/  
【問い合わせ(メールのみ)】  
大会事務局Eメール t-spo-jigo2@sankei.co.jp  
大会公式ホームページ http://www.chibamarathon.jp/

サンケイスポーツ ダブルスマッチプレー ゴルフ選手権 2020  
全国決勝大会川奈決戦! 連日白熱のプレーを展開 関西地区代表 高田・森田チーム圧巻の優勝!  
2020年度 優勝 高田弘司・森田実彦(から)  
2021年度 優勝 西谷 明・下山 隆  
2013年度 優勝 大野・内藤 裕信  
2014年度 優勝 山根 康博・岡田 卓郎  
2015年度 優勝 永田 昭二・平山 秀男  
2016年度 優勝 笠嶋 隆樹・杉本 秀延  
2017年度 優勝 辻田 晴也・東本 浩二  
2018年度 優勝 水口 淳司・島村 純生  
2019年度 優勝 河野 真一・進藤 祥史  
2020年度 優勝 高田 弘司・森田 実彦  
今大会から新設! ソートラスト(株)協賛賞  
※エクスプロ招待宿泊券 関東地区・関西地区の全予選会場でベストスコア賞